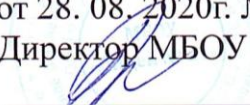


ПРИНЯТО  
решением  
педагогического совета  
МБОУ «Лицей № 21»  
Протокол от 28.08.2020 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом по МБОУ «Лицей № 21»  
от 28. 08. 2020г. № 186  
Директор МБОУ «Лицей № 21»  
  
И.А. Первенкова

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «Лицей № 21»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями);
  - Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. №16. Данное постановление действует до 1 января 2021 года.
  - Устава МБОУ «Лицей № 21».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 21».
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися лицея, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

### **2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

- 2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ «Лицей № 21».
- 2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе - 33 недели;
- во 2-8,10 классах - 35 недель (с учетом промежуточной аттестации);
- в 9,11 классах – 34 недели без учета переводных экзаменов и государственной (итоговой) аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверть (1-8 классы) - 4
- полугодие (9-11 классы) – 2

2.5. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

2.6. Обучение в лицее ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение ведется в две смены.

2.7. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
- 6 класс - при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс -при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс -при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями), (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

После первого урока перемена составляет 30 минут (дети завтракают).

После третьего урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение в 1-х классах и во 2-х классах (1 полугодие) проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

Обучение в 1-х классах, во 2-х классах – в первом полугодии проводится без домашних заданий.

2.9 Объем максимальной допустимой образовательной нагрузки (количество учебных занятий) в течение дня в 5- 11 классах составляет:

- для обучающихся в 5-х – 7-х классах – не более 7 уроков в день;
- для обучающихся в 8-х – 11-х классах – не более 8 уроков в день;

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, продолжительность большой перемены – 15 минут.

2.11. Учебные занятия в лицее начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. Расписание звонков для 1-11 классов

Для 2-11 классов Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	Для 5-11 классов Суббота	Для 1 класса (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница),
1 урок 8.30-9.10 2 урок 9.20-10.00 3 урок 10.10-10.50 4 урок 11.05-11.45 5 урок 12.00-12.40 6 урок 12.55-13.35 7 урок 13.50-14.30 8 урок 14.40-15.20 9 урок 15.30-16.10 10 урок 16.20-17.00 11 урок 17.05-17.45 12 урок 17.50-18.30	1 урок 8.30-9.10 2 урок 9.15-9.55 3 урок 10.00-10.40 4 урок 10.50-11.30 5 урок 11.40-12.20 6 урок 12.30-13.10 7 урок 13.20-14.00 8 урок 14.05-14.45 9 урок 14.50-15.30 10 урок 15.35-16.15 11 урок 16.20-17.00 12 урок 17.05-17.45	<b><u>1 четверть:</u></b> 1 урок 8.30-9.05 2 урок 9.20-9.55 Динамическая пауза 10.05-10.45 3 урок 10.55-11.30 <b><u>2 четверть:</u></b> 1 урок 8.30-9.05 2 урок 9.20-9.55 Динамическая пауза 10.05-10.45 3 урок 10.55-11.30 4 урок 11.40-12.15 <b><u>3 четверть,</u></b> <b><u>4 четверть:</u></b> 1 урок 8.30-9.10 2 урок 9.20-10.00 3 урок 10.10-10.50 4 урок 11.05-11.45

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется в котором трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. Учебной единицей занятий является урок.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.16. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

2.17. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

### **3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, сроки которых регламентированы календарным планом графиком.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом комитета образования города.